

Em tempos de isolamento social

Estamos vivendo sob a determinação de NÃO SAIR DE CASA. Permanecer em casa é um limite severo ao nosso comportamento. Muitas pessoas têm descumprido esta recomendação.

Por que será? Posso supor alguns motivos. Elas já não suportam ficar isoladas; precisam de contato físico; a convivência com familiares, que já era ruim antes do confinamento, tornou-se agora insuportável; ou simplesmente precisam da prática de alguma atividade física.

Internamente elas devem estar sentindo: impaciência, irritação, revolta, desconfiança em relação à necessidade de isolamento....

Tudo isso deve ser acolhido e considerado mas, como nos ensina Rogers:

A liberdade experiencial de cada um deve ser preservada, não se deve colocar limites àquilo que experienciamos. Mas isso não significa liberdade comportamental. Se o comportamento é inadequado, deve receber limites, a experiência é que jamais deve ser negada .

Ana Maria Sarmento Seiler Poelman

18-05-2020.