

E nós, psicólogos humanistas, em tempos de Corona vírus?

O que podemos aprender de Rogers como diretriz para nossa prática no momento atual?

Falando sobre psicoterapia, Rogers afirma que *o modo de fazer é ser*.

*Ser* é a linha mestra de nossa atuação como pessoa e como profissional. Diretriz que deve orientar nossa conduta, qualquer que seja o contexto em que atuemos.

Rogers continua. Como psicoterapeutas, manifestamos esse *jeito de ser* pelas atitudes de empatia, congruência e consideração positiva incondicional, as *atitudes facilitadoras*.

Como implementá-las em situações de crise como a que vivemos atualmente? Minha resposta surge num lampejo: *cuidar, cuidar, cuidar*. Do outro e de nós mesmos. Sempre o mesmo cuidado, mas em sintonia com as necessidades de cada um.

Ana Maria Sarmiento Seiler Poelman

14-04-2020.