

A VIDA QUE FLUI DENTRO DE CADA UM

Em tempos de isolamento social, os psicólogos têm sido chamados a uma colaboração mais próxima com as pessoas e com as equipes de saúde, aí incluída a saúde mental.

Somos chamados a cuidar, a prestar *assistência psicológica*, porque as pessoas estão *adoecendo*, de medo, de angústia, de solidão, de insegurança e incertezas face à Covid 19.

Lembrei-me de uma afirmação de Gendlin: “ *Enfermidade é viver na rotina, com valores alheios, sem nunca haver estado em contato com a vida que flui dentro de cada um, sem haver sentido a complexidade das próprias experiências, que é de onde surgem as alternativas.*”

Em tempos de risco de morte, podemos ajudar as pessoas a entrar em contato com a *vida que flui dentro de cada um*.

Ana Maria Sarmiento Seiler Poelman